

## ABSTRAK

Dwi Umi Novitasari, 10410073, Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Agresivitas Pada Anggota Pencak Silat (Study Pada PSHT dan IKS PI Kera Sakti), *Skripsi*, Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015

PSHT dan IKS PI Kera Sakti adalah dua organisasi/perguruan pencak silat yang berada dibawah naungan Ikatan Pencak Silat Indonesia (IPSI). Kedua organisasi pencak silat ini sama-sama memiliki ajaran yang baik dan berbudi luhur yang seharusnya diaplikasikan untuk kehidupan sehari-hari dengan mampu mengontrol diri sendiri dan bersikap agresif pada waktu dan tempat yang tepat. Akan tetapi dimasyarakat tidak jarang kita dengar kabar tentang perkelahian antara Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) dengan Ikatan Keluarga Silat Putra Indonesia (IKS PI) Kera Sakti

Tujuan yang hendak diketahui dari penelitian ini adalah (a) Untuk mengetahui tingkat kontrol diri pada anggota pencak silat PSHT dan IKS PI Kera Sakti. (b) Untuk mengetahui tingkat agresivitas pada anggota pencak silat PSHT dan IKS PI Kera Sakti. (c) Untuk mengetahui ada atau tidak hubungan kontrol diri dengan agresivitas pada anggota pencak silat PSHT dan IKS PI Kera Sakti.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Variabel bebas (X) kontrol diri dan variabel terikat (Y) agresivitas. Subjek penelitian adalah seluruh populasi berjumlah 150 responden dengan rincian 75 subyek dari anggota pencak silat PSHT, 75 subyek dari anggota pencak silat IKS PI Kera Sakti. Peneliti menggunakan metode kuisioner dalam pengumpulan data. Analisa keseluruhan data menggunakan aplikasi komputer *SPSS for windows*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa (a) Kontrol Diri pada anggota pencak silat PSHT dan IKS PI Kera Sakti tergolong sedang dengan prosentase 56 %, (b) Tingkat Agresivitas pada anggota pencak silat PSHT dan IKS PI Kera Sakti berada pada tingkat sedang dengan prosentase 72,6%, dan (c) Terdapat hubungan antara kontrol diri dengan agresivitas pada anggota pencak silat PSHT dan IKS PI Kera Sakti dengan koefisien yang diperoleh adalah sebesar 0,787 bernilai negatif dengan peluang ralat atau 0,05 atau 5% pada taraf signifikan  $0,000 \leq 0,05$  sehingga hipotesis diterima.

**Kata Kunci :** Kontrol Diri, Agresivitas, Pencak Silat, PSHT, IKS PI Kera Sakti